

Working group EXCITE sull'esercizio fisico nel paziente nefropatico

Coordinatore:

Luigi Catizone (Ferrara)

Segretario:

Silvio Bertoli (Milano)

Redattori Newsletter:

Davide Bolignano
(Reggio Calabria)
Stefania Rastelli
(Reggio Calabria)

Membri del

Gruppo di Studio:

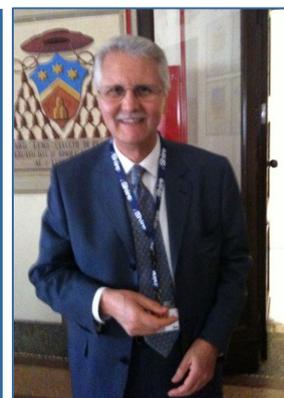
Marcello Amato (Prato)
Filippo Aucella
(San Giovanni Rotondo)
Alessandro Balducci (Roma)
Antonio Barillà (Ferrara)
Graziella Bonanno (Catania)
Gesualdo Campolo (Prato)
Alessandro Capitanini (Pisa)
Daniele Ciurlino (Milano)
Adamasco Cupisti (Pisa)
Luciano De Paola (Catanzaro)
Biagio Di Iorio (Solofra)
Pasquale Fatuzzo (Catania)
Giorgio Fuiano (Catanzaro)
Luigi Lombardi (Catanzaro)
Francesca Mallamaci
(Reggio Calabria)
Piergiorgio Messa (Milano)
Mirella Procaccio (Milano)
Renato Rapanà (Imola)
Francesco Rapisarda (Catania)
Giovanni Tripepi
(Reggio Calabria)
Giuseppe Valente
(San Giovanni Rotondo)
Carmine Zoccali
(Reggio Calabria)
Alessandro Zuccalà (Imola)



In occasione del convegno **“Danno vascolare nell'insufficienza renale cronica: il valore dell'esercizio fisico”**, recentemente tenutosi nella splendida cornice del Castello Estense di Ferrara il 9-10 Aprile, è stato costituito un nuovo gruppo di studio nell'ambito della SOCIETÀ ITALIANA di NEFROLOGIA. Il **“Gruppo di Studio sull'Esercizio Fisico”** nasce dall'esigenza di studiare e promuovere gli effetti ed i benefici dell'attività motoria nei pazienti nefropatici, una categoria di soggetti il cui stile di vita sedentario può contribuire ad aumentare il ben noto rischio di mortalità cardiovascolare.

Durante la riunione preliminare del GdS sono stati eletti come coordinatore il Dr. Luigi Catizone (*foto a destra*) e come segretario il Dr. Silvio Bertoli. Il GdS verrà ufficializzato nel corso del prossimo congresso nazionale SIN (Rimini 6-9/10/2010) e vedrà presto nascere un sito web dedicato alle iniziative del gruppo e una parte dedicata alla letteratura sull'argomento.

Una delle attività principali del GdS è rappresentata dalla realizzazione di un Trial clinico multicentrico randomizzato sugli effetti dell'esercizio fisico nei pazienti in trattamento dialitico, lo studio **EXCITE (EXerCise Introduction To Enhance performance in Dialysis)**.



Lo studio EXCITE si propone due obiettivi principali:

- Valutare se un intervento basato su un programma di esercizio a bassa intensità prescritto nel Centro Dialisi e svolto a domicilio nei giorni di non dialisi rappresenti un modello esente da rischi per il paziente ed in grado di modificare significativamente la capacità funzionale e la Qualità della Vita dei pazienti in dialisi rispetto a un gruppo di controllo.
- Valutare se in un periodo di osservazione di 36 mesi il rischio di mortalità totale e per cause cardiovascolari, di eventi CV non fatali e la sopravvivenza dell'accesso vascolare, risulti significativamente diverso in un gruppo di pazienti in dialisi sottoposti ad esercizio rispetto a un gruppo di controllo.

Lo studio EXCITE ha come Unità Training l'Ospedale Sant'Anna di Ferrara e come Unità di Coordinamento il CNR-IBIM di Reggio Calabria e coinvolge attualmente 14 Centri in tutta Italia: **Sesto San Giovanni, Prato, Milano, San Giovanni Rotondo, Imola, Catania, Roma, Pisa, Pescia, Catanzaro Ospedale, Catanzaro Policlinico, Solofra, nonché i centri di Ferrara e Reggio Calabria**. Attualmente un totale di 1000 pazienti risulta inserito nel database on-line EXCITE.

Altri centri che avevano espresso la volontà di partecipare allo studio sono stati recentemente contattati per estendere lo studio.

Gli aggiornamenti sulle iniziative del gruppo di studio saranno fornite nelle prossime newsletters. Nel frattempo invitiamo tutti i soci interessati alla prima riunione ufficiale del GdS che si terrà a Rimini durante il prossimo congresso SIN.

A presto
Davide Bolignano - Stefania Rastelli