

Working group EXCITE sull'esercizio fisico nel paziente nefropatico

Coordinatore:

Luigi Catizone (Ferrara)

Segretario:

Silvio Volmer Bertoli (Milano)

Consiglieri:

Aldo Campolo (Prato)
Alessandro Capitanini (Pisa)
Alessandro Zuccalà (Imola)

Redattori Newsletter:

Davide Bolignano
(Reggio Calabria)
Stefania Rastelli
(Reggio Calabria)

Membri del

Gruppo di Studio:

Marcello Amato (Prato)
Filippo Aucella
(San Giovanni Rotondo)
Alessandro Balducci (Roma)
Antonio Barillà (Ferrara)
Graziella Bonanno (Catania)
Daniele Ciurlino (Milano)
Adamasco Cupisti (Pisa)
Luciano De Paola (Catanzaro)
Biagio Di Iorio (Solofra)
Pasquale Fatuzzo (Catania)
Giorgio Fuiano (Catanzaro)
Luigi Lombardi (Catanzaro)
Gaetano Lucisano (Catanzaro)
Francesca Mallamaci
(Reggio Calabria)
Piergiorgio Messa (Milano)
Renato Rapanà (Imola)
Francesco Rapisarda (Catania)
Giovanni Tripepi
(Reggio Calabria)
Giuseppe Valente
(San Giovanni Rotondo)
Simona Verdesca (Milano)
Carmine Zoccali
(Reggio Calabria)

Cari Colleghi, lo studio EXCITE (EXerCise Introduction To Enhance performance in Dialysis) è finalmente entrato nel vivo. **175** pazienti dializzati appartenenti ai centri di Ferrara, Reggio Calabria, Catania, Catanzaro (Ospedale Pugliese-Ciaccio), Catanzaro (Policlinico) e Solofra sono stati randomizzati nei due bracci di studio secondo il protocollo. **90** pazienti, appartenenti al braccio attivo, stanno eseguendo regolarmente il programma di esercizio prescritto dal team di Ferrara. I centri di Imola, Milano Ospedale Maggiore e Milano Multimedita (per un totale di **149** pazienti) sono stati sottoposti a randomizzazione ed entro fine mese inizieranno i test di valutazione fisica per essere quindi avviati al programma di esercizio come da protocollo.



Nei prossimi mesi i centri che hanno manifestato la disponibilità a partecipare allo studio, entreranno attivamente nel protocollo. Per raggiungere gli obiettivi che ci siamo prefissati la collaborazione e l'impegno da parte di tutti è fondamentale. Per tale ragione, rivolgiamo un invito particolare ai referenti dei centri che devono ancora ultimare le procedure di reclutamento dei pazienti e di inserimento dei dati sul sito dedicato a completare al più presto queste procedure preliminari.

Da sinistra a destra: Dott. Michele Felisatti (Università di Ferrara), Dott. Davide Bolignano (CNR, Reggio Calabria), Dott.ssa Stefania Rastelli (CNR, Reggio Calabria), Dott. Enrico Pozzato (Università di Ferrara), Dott.ssa Francesca Mallamaci (CNR-Ospedali Riuniti, Reggio Calabria) in occasione dei test fisici a Reggio Calabria.

.... Ultime news dal mondo dell'Esercizio Fisico nel nefropatico



Nel corso dell'ultimo congresso ERA-EDTA (Monaco, 25-28/06/2010) il tema dell'"Esercizio fisico nel paziente affetto da CKD" è stato ampiamente dibattuto. L'European Association of Rehabilitation in Chronic Kidney Disease (EURORECKD) ha auspicato che la fitness fisica parte sia considerata parte integrante dell'assistenza del nefropatico. Un'interessante analisi sistematica sui benefici dell'esercizio fisico in dialisi è stata recentemente pubblicata su *Seminars in Dialysis*, (Bennett et al., 2010 Jan;23(1):62-73). La lettura di questo articolo è utile in quanto congruente agli obiettivi del nostro trial. Invieremo copia del lavoro a quanto fossero interessati a leggerlo.

Prossima iniziativa del GdS sarà la pubblicazione on-line di un sito internet ufficiale che conterrà:

- Informazioni sul protocollo EXCITE, stato di avanzamento dello studio e centri partecipanti.
- Elenco aggiornato dei membri del GdS.
- Studi clinici di recente pubblicazione e di particolare interesse sull'esercizio fisico nei nefropatici.
- Link a siti web di utile consultazione.
- Archivio delle newsletters.

Ulteriori aggiornamenti sulle iniziative del Gruppo di Studio saranno fornite nelle prossime newsletters. Nel frattempo invitiamo tutti i colleghi interessati ad iscriversi ufficialmente al Gds direttamente sul sito della SIN e ricordiamo la prima riunione ufficiale del GdS che si terrà a Rimini durante il prossimo congresso nazionale.

Buona Estate
Davide Bolignano - Stefania Rastelli