

Working group **EXCITE** sull'esercizio fisico nel paziente nefropatico

Davide Bolignano - Stefania Rastelli (Reggio Calabria)

Coordinatore:

Luigi Catizone (Ferrara)

Segretario:

Silvio Volmer Bertoli (Milano)

Consiglieri:

Aldo Campolo (Prato)
Alessandro Capitanini (Pisa)
Alessandro Zuccalà (Imola)

Redattori Newsletter:

Davide Bolignano
(Reggio Calabria)
Stefania Rastelli
(Reggio Calabria)

Membri del

Gruppo di Studio:

Marcello Amato (Prato)
Filippo Aucella
(San Giovanni Rotondo)
Alessandro Balducci (Roma)
Antonio Barillà (Ferrara)
Graziella Bonanno (Catania)
Daniele Ciurlino (Milano)
Adamasco Cupisti (Pisa)
Luciano De Paola (Catanzaro)
Biagio Di Iorio (Solofra)
Pasquale Fatuzzo (Catania)
Giorgio Fuiano (Catanzaro)
Luigi Lombardi (Catanzaro)
Gaetano Lucisano (Catanzaro)
Francesca Mallamaci
(Reggio Calabria)
Piergiorgio Messa (Milano)
Renato Rapanà (Imola)
Francesco Rapisarda (Catania)
Giovanni Tripepi
(Reggio Calabria)
Giuseppe Valente
(San Giovanni Rotondo)
Simona Verdesca (Milano)
Carmine Zoccali
(Reggio Calabria)

Il team **EXCITE** augura a tutti i membri del Gruppo di Studio
AUGURI di BUONE FESTE !!!

Cari Colleghi,

Lo **studio EXCITE** è entrato ormai nel vivo della fase di follow-up. Dopo l'inquadramento basale, ultimato nei primi 8 centri pilota partecipanti allo studio, sono state appena completate le prime valutazioni intermedie sulla performance fisica e sulla qualità di vita (6 mesi) nei pazienti di Ferrara, Reggio Calabria, Catanzaro (Ospedali "Pugliese" e "Policlinico") e Catania. Nel corso dei prossimi mesi, insieme al completamento di tali valutazioni dei centri di Imola e Milano (Ospedali "Maggiore" e "Multimedica"), verranno randomizzati i pazienti dei centri di Teramo e Pisa che diverranno quindi pronti ad entrare attivamente nello studio. Diversi Ospedali di riferimento del centro-nord (Torino, Bologna, Cagliari e Firenze) hanno ufficialmente sottoposto il protocollo di studio ai propri comitati etici per approvazione.



SOCIETÀ ITALIANA DI NEFROLOGIA
Gruppo di Studio

**ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE
CON MALATTIA RENALE CRONICA**

Sarà breve consultabile on-line il **Sito web ufficiale del GdS** sull'esercizio fisico nel paziente nefropatico (di cui vedete in anteprima il logo). Il portale offrirà informazioni sul protocollo EXCITE e sull'attuale stato di avanzamento, studi clinici di recente pubblicazione e di particolare interesse sull'esercizio fisico nei nefropatici liberamente scaricabili solo dagli iscritti al gruppo di studio, link a siti web di utile consultazione, archivio delle newsletters e molto altro...

Cogliamo inoltre l'occasione per ricordare a tutti di iscriversi numerosi al Gruppo di Studio "L'ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE CON MALATTIA RENALE CRONICA", semplicemente collegandosi con il proprio username e password all'area personale sul sito della Società Italiana di Nefrologia. www.sin-italy.org



Il protocollo EXCITE è stato ufficialmente registrato sul portale clinicaltrials.gov, sito che raccoglie informazioni sui più importanti trial clinici del mondo.

Ulteriori aggiornamenti sulle iniziative del Gruppo di Studio saranno fornite nelle prossime newsletters.