

## Working group EXCITE sull'esercizio fisico nel paziente nefropatico

*Davide Bolignano - Stefania Rastelli (Reggio Calabria)*

**Coordinatore:**

Luigi Catizone (Ferrara)

**Segretario:**

Silvio Volmer Bertoli (Milano)

**Consiglieri:**

Aldo Campolo (Prato)

Alessandro Capitanini (Pisa)

Alessandro Zuccalà (Imola)

**Redattori Newsletter:**

Davide Bolignano

[netdavi@tiscali.it](mailto:netdavi@tiscali.it)

(Reggio Calabria)

Stefania Rastelli

[zanoli.rastelli@gmail.com](mailto:zanoli.rastelli@gmail.com)

(Reggio Calabria)



### Cari Amici,

il Gruppo Cochrane, coordinato da Susanne Heiwe, ha da poco pubblicato un'interessante e completa review sistematica che raccoglie gli studi più significativi fin qui pubblicati sull'esercizio fisico nei pazienti con malattia renale cronica. (*Heiwe S, Jacobson SH. Exercise training for adults with chronic kidney disease. Cochrane Database Syst Rev. 2011 Oct 5;10:CD003236.*)

La review ha incluso 45 trial randomizzati controllati (1863 partecipanti) in cui i pazienti venivano sottoposti a qualsiasi tipo di esercizio fisico per un periodo di almeno 8 settimane. L'attività fisica includeva training cardiovascolare, training di resistenza, training misto e yoga. La meta-analisi dei risultati ha dimostrato che un esercizio fisico regolare migliora significativamente la performance fisica, i parametri di funzionalità cardiovascolare, alcuni parametri nutrizionali e la qualità della vita.

Chiunque fosse interessato all'articolo è invitato a contattarci.

*Davide Bolignano, Stefania Rastelli*

**Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web ufficiale del GdS Esercizio Fisico nel Paziente con Malattia Renale Cronica (<http://www.rc.ibim.cnr.it/gsef/>), dove è possibile consultare anche gli articoli più recenti pubblicati in letteratura sull'argomento.**



SOCIETÀ ITALIANA DI NEFROLOGIA  
Gruppo di Studio

**ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE  
CON MALATTIA RENALE CRONICA**